ALTHÉAGREY,
une formation hors du commun !

J'ai adoré ces 3 jours de stage intimiste, une prise en charge totale, globale et holistique.

L'organisation des soins en totale zen-attitude.

La connaissance de l'être humain pour apprendre à découvrir le parcours des trajets d'énergie, comment les rétablir dans les méridiens, l'extraordinaire sensation psychique et physique de se sentir mieux dans sa tête et dans son corps après les séances.

Parler avec simplicité de la cohésion d'une équipe pour l'harmonie leader-collaboratrices. Pouvoir discuter de l'organisation et de la rentabilité d'un institut de beauté, de la responsabilité de chacune et de son importance dans le groupe.

J'ai aimé l'accueil chaleureux et convivial de Nicole, son professionnalisme, celui d'Annie et d'Isabelle ainsi que leur patience.

Cette première formation m'a permis de me poser et d'entrer en réflexion concernant ma charge de travail et mon organisation.

Donnant un nouveau départ à mon centre de beauté-santé, je n'ai pas échappé à quelques angoisses, mais vite rassurée par de véritables bouffées d'oxygène apportées par les réponses à mes questions concernant ce tournant de ma carrière, car j'ai la volonté de changer beaucoup de choses dans mon espace bien-être.

Dans un domaine plus intime, je me suis rendu compte devant le miroir que Nicole Sinet m'a fait m'occuper de moi, traiter ma peau avec une conscience nouvelle, avec des gestes en parfaite zen-attitude. J'ai retrouvé non seulement ma féminité que j'avais perdue et depuis que je m'occupe de moi, j'ai l'impression de voir Nicole perchée sur mon épaule, déguisée en Jiminy Cricket en tant que ma conscience pour me dicter les gestes plus délicats, plus profonds et plus lents pour optimiser la pénétration des sérums et crèmes, et réaliser pleinement l'importance de ces gestes sur la peau.

J'ai personnellement pu découvrir en 3 jours une réelle transformation de mes yeux, de ma bouche, de mon cou et plus surprenant, de mon ventre, mes cuisses que j'ai trouvées plus galbées et satinées. Oui les produits agissent vite !

Grâce à cet apprentissage de Zen-Shiatsu, je ne suis plus fatiguée. Je pratique les soins sans force, en toute légèreté, en tout abandon et mes deux collaboratrices sont aussi séduites que moi.

Une toute nouvelle découverte concernant les crèmes yin et yang et les possibilités infinies d'en faire des cocktails adaptés à tous les types de peaux et surtout d'aller beaucoup plus loin dans la profondeur du traitement pour retrouver un contour des yeux lissé, tonifié, lifté ainsi que l'ensemble du visage et du cou.

J'autorise la société Keirama à publier cette lettre sur Internet et tout autre moyen de communication.

Brigitte HERTRICH

Témoignage de Brigitte Hertrich,
Directrice de l'Institut Frimouss à Wissembourg.