

# Qu'est-ce que L'ANTI-RIDES ?

par Nicole SINET, Présidente de Keirama-Althéagrey.

La peau est un organe vivant qu'il faut absolument entretenir de plus en plus jeune.  
La peau demande de la nourriture. Donnez-lui ce qu'elle attend !

La question qui se pose est : « Pourquoi cela s'intensifie-t-il ? ». Le mode de vie, l'alimentation, les changements climatiques, la fatigue et les expositions solaires, tout contribue à ce que l'épiderme soit de moins en moins résistant. Les petits cancers de la peau prolifèrent à une incroyable vitesse.

Il faut commencer très tôt par la nourrir. Cela fait des années que j'explique que le film lipidique se perd très tôt, vers une quinzaine d'années, en premier autour des yeux, paupières supérieures comprises.

Il est rare que les jeunes se soignent vraiment. Et pourtant, ce précieux film non recréé va devenir le facteur des futures rides d'expressions qui font le charme d'un visage, à condition toutefois qu'au bout de quelques années la peau du dessous de l'œil ne se mette pas à pendre tellement elle a perdu d'élasticité.

Mais, la remarque que je peux faire est que des adolescents de 13 et 14 ans ont déjà des signes évidents de sécheresse sur le corps.

Notre rôle d'esthéticienne est d'informer les mamans que leurs enfants, particulièrement les filles bien sûr, doivent appliquer tous les jours très peu de crème nourrissante pour maintenir le film naturel qui participe grandement à garder la peau élastique.

Par exemple, notre «Sérum Éclat de Lumière» s'applique uniquement autour des yeux à partir

de 18 ans. Nous localisons son application sur cette zone, car un visage si jeune n'en a pas besoin ailleurs et il ne s'agit que d'une seule goutte pour le pourtour de l'œil.

**Bonne rentrée  
à toutes,  
je vous souhaite  
beaucoup  
de traitements  
anti-rides.**

Il s'agit, pour nous esthéticiennes, de faire prendre conscience de leur peau à nos chères clientes.

**P**our être élastique la peau obéit à plusieurs critères :

1 – posséder le film protecteur lipidique qui constitue une peau normale à condition qu'il soit suffisamment fin pour éviter la brillance,

2 – apporter encore et toujours les acides aminés qui constituent l'essentiel du derme avec des

ingrédients actifs de qualité, la plupart du temps sous forme de sérums et de crèmes.

J'assiste dans les instituts de beauté à un phénomène bizarre, les esthéticiennes n'informent que très peu sur l'importance du contour des yeux et pourtant, c'est en premier ce qui donne l'âge éventuel d'une personne.

Dans une famille, je me suis toujours occupée de la grand-mère, de la fille et de la petite fille.

Quand vous gagnez la confiance de trois générations, cela veut dire que vous avez de bons résultats. Attachez-vous à avoir des résultats visibles.

Un très bon sérum et une très bonne crème se prescrivent facilement pour que la peau garde son équilibre.

Encore une fois, l'information est vitale et arrêtez de dire que cela fait forcing ! C'est juste de l'information. Si l'on ne vous avait pas informées que les fruits et légumes contenaient des pesticides, vous n'auriez jamais réagi. Donc, à vous de dire à vos clientes comment entretenir le précieux capital qu'est leur peau et plus vous les rendrez éblouissantes, plus vous serez satisfaite et votre entreprise sera prospère.

**Althéagrey.**

Tél. 03 21 71 85 94.

[www.altheagrey.com](http://www.altheagrey.com) 